

A 3 Workshop Visionsarbeit

Viel zu selten nehmen wir uns die Zeit, innezuhalten und uns zu fragen, wie wir unser Leben gestalten wollen. Dieses Seminar bietet einen Raum, sich mittels verschiedener gestalterischer und schreibbasierter Methoden mit der eigenen Vision auseinanderzusetzen. Das Methodenrepertoire, ein Austausch untereinander und Zeit für die eigene Reflektion bieten Impulse und Unterstützung für ein tieferes Verständnis, was wir uns eigentlich wünschen und wonach wir streben. Im Workshop wird es Zeit für die Erstellung einer eigenen Kollage geben, so dass du dein eigenes „Visionboard“ mit nach Hause nehmen kannst.

Zielgruppe

Interessierte

Termin

23.09.2026 (Mittwoch)

Ort

Hamburg

Dauer

9.00 - 16.00 Uhr

Preis

125,- €

Kursleitung

Maleen Siebmann, Coaching & Training

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Rathje
Tel.: 040/44 13 67-20